



**IZJAVA\***

**udeleženca/ke pred vključitvijo v posebne socialne programe in dogodke ali seje organov Društva za kronično vnetno črevesno bolezen- KVČB ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19.**

Program/dogodek/seja organa Društva za KVČB:

\_\_\_\_\_

dne, \_\_\_\_\_,

Udeleženec/ka (ime in priimek) \_\_\_\_\_

izjavljam, da:

- 1. v zadnjih 14 dneh nisem imel/a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov:** povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/a v tem obdobju zdrav/a;
- 2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.**
- 3. imam dokazilo o negativnem rezultatu testa na virus SARS-CoV-2 s testom PCR ali testom HAG,** ki ni starejši od 48 ur od odvzema brisa;
- 4. imam dokazilo o cepljenju zoper COVID-19, s katerim dokazujem, da je od prejema:**
  - drugega odmerka cepiva Biontech/Pfizer preteklo najmanj sedem dni, proizvajalca Moderna najmanj 14 dni, Sputnik V najmanj 14 dni, Sinovac Biotech najmanj 14 dni ali Sinopharm najmanj 14 dni,
  - prvega odmerka cepiva AstraZeneca ali Covishield of India/AstraZeneca preteklo najmanj 21 dni,
  - odmerka cepiva Johnson in Johnson/Janssen-Cilag preteklo najmanj 14 dni;
- 5. imam potrdilo zdravnika, da sem prebolel/a COVID-19** in od začetka simptomov ni minilo več kot osem mesecev.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), **ostanite doma** in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo, boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

### **Osnovne informacije o COVID-19**

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, izguba okusa, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m), zadrževanje v zaprtem prostoru skupaj z okuženim. Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

- **Podpisana izjava je pogoj za vključitev v posebne socialne programe, dogodke ali seje organov Društva za KVČB.56**